

**„Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja  
8200 Veszprém, Hóvirág utca 14.**

**A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja  
2020. évi beszámolója a pszichiátriai betegek nappali ellátásáról**

**A beszámoló készítésében részt vettek:**

**Dombi Ilona**  
intézményvezető

**Csizmadiáné Szabó Mária**  
szolgáltatásvezető

## **Működés jogszabályi, pénzügyi háttere**

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja 2011. január 1-én kezdte meg működését Veszprémben, a Hóvirág utcában, elérhetővé téve ezzel a pszichiátriai betegek számára a nappali ellátást. Az ellátás jogszabályi hátterét az 1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról, valamint az 1/2000. (I.7) többször módosított SzCsM rendelet a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működési feltételeiről, továbbá a 9/1999. (XI.24.) SzCsM rendelet a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások igénybevételéről és a 415/2015. (XII.23.) Kormányrendelet, a szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi igénybevevői nyilvántartásról és országos jelentési rendszerről biztosítja. Működési engedélyünk 2010. év decemberében emelkedett jogerőre, melyet Veszprém Megyei Jogú Város Jegyzője bocsátott ki.

Ellátási területünk 2012-ben 3 településsel bővült, így a nappali ellátást már nem csak a Veszprémben élők, hanem a herendi, szentgáli, valamint hajmáskéri lakosok is igénybe vehetik. A szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzett férőhelyszámunk 42 fő, de finanszírozást továbbra is 30 főre kapunk. Folyamatosan nő azon pszichés problémával élők száma, akiket pszichiáter kezelőorvos vagy más szociális ellátó delegál klubunkba. Az esetek jelentős részében a rehabilitációhoz valóban jelentősen hozzájárulna a nappali klub szolgáltató tevékenysége. A kapacitás hiánya sajnos nem engedi meg felvételüket (a befogadható kapacitás évek óta nem emelkedett), így ők részben ellátatlanok maradnak, részben az alapítvány saját költségére nyújt nekik szolgáltatást- mely sajnos sokáig nem fenntartható.

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja számára az ellátáshoz szükséges pénzügyi, gazdasági hátteret a Magyar Államkincstár biztosítja, havi normatíva lehívás keretében. A normatíva 2014. év elejétől kiegészült a szociális ágazati pótlék, 2015-től pedig a kiegészítő pótlék biztosításával. 2017. január 01-től a dolgozók a szociális ágazati pótlék elnevezéssel kapják juttatásukat. Ezen kívül Alapítványunk rendszeresen pályázik annak érdekében, hogy az ellátás színvonalát megfelelő szinten tudjuk tartani, valamint a munkatársaknak a kiégést megakadályozó és szakmai fejlődésüket biztosító

képzéseket finanszírozni tudjuk. A normatívából mindez sajnos nem biztosítható. A minőségi képzések lehetősége miatt alapítványunk az OJKF rendszerbe is regisztrált. Szintén fontos eleme működésünknek a lakosság prevenciója, illetve érzékenyítése, antistigma programok megtartása. Ugyanakkor ez minden évben kétséges plusz anyagi források fellelhetősége nélkül.

2017-ben az I/2000. (I.7.) SzCsM rendelet, a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működési feltételeiről módosítása értelmében a nappali ellátás plusz szolgáltatási elemekkel egészült ki (képességfejlesztés, esetkezelés, felügyelet, gondozás, közösségi fejlesztés), amely szükségessé tette az intézmény szakmai programjának és házirendjének módosítását. Az immáron korszerűsített, jogszabályi változásokat magában foglaló szakmai programunkat a Veszprém Megyei Kormányhivatal is jóváhagyta.

2018-ben adatvédelmi szabályzatunk módosítva lett, mivel a GDPR, röviden az Európai Unió és a Tanács által elfogadott, a személyes adatok védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról szóló rendelete, más néven általános adatvédelmi rendelet életbe lépett. Fontosnak tartottuk, hogy klienseink is megismerhessék a változásokat, adataik szigorúbb kezelését, védelmét.

## **A nappali pszichiátriai ellátás**

A nappali ellátás a legsúlyosabb pszichés megbetegedésben szenvedők, a nagy pszichiátriai kórképekben (főként skizofrénia, depresszió) megbetegedetteknek jelent reszocializációs és rehabilitációs lehetőségeket. Elsősorban azokat a krónikus pszichiátriai betegséggel küzdőket célozza meg, akik folyamatos gondozást igényelnek. Célja a betegségből adódó károsodás, pszicho-szociális hátrányok leküzdése, annak érdekében, hogy a betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vegyenek a közösségi életben.

A nappali megnevezés arra utal, hogy a pszichiátriai betegek részére olyan napközbeni ellátásokat nyújt, amelynek feladata az ellátottak komplex pszicho-szociális rehabilitációjának az elősegítése. Ennek érdekében megtörténik az ellátottak/klubtagok személyes szükségleteinek és céljainak a felmérése, és ezek alapján az ellátottal/klubtaggal való egyetértésben egyénre szabott gondozási terv/klubprogram kidolgozása. A nappali ellátás alapvetően egy nyitott, a szükségletekre gyorsan reagáló, integráló szerepet betöltő ellátási forma, amely a közösségi pszichiátriai ellátás összekapcsolásával sikeresen képes biztosítani a pszichiátriai betegek rehabilitációját, csökkenteni képes a hospitalizációt, a bentlakásos otthonok igénybevételének szükségességét. Csökkenti a családok terheit, valamint a szociális ellátások adekvát kihasználását teszi lehetővé.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére. A szolgáltatások biztosítása során alapvető szakmai kritérium, hogy a klienseknek csak a minimálisan szükséges támogatást nyújtsuk, segítsük a saját sorsa feletti felelősségének megélésében, az önálló döntések meghozatalában.

A nappali ellátás célja a pszichiátriai betegek minél teljesebb társadalmi re-integrációja. Ebbe beletartozik a rehabilitációs foglalkoztatás, a munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzésének, foglalkoztatásának elősegítése, hivatalos ügyekben való segítségnyújtás, terápiák, előadások, közösségi programok szervezése. Tevékenységeinkbe beletartozik az egyén betegségéből adódó károsodásának, pszicho-szociális hátrányainak leküzdése, annak érdekében, hogy a betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vegyenek a közösségi életben, a munkaerő piacon.

Az igénybe vevők részére szociális, egészségügyi és pszichés állapotának megfelelően különböző ellátásokat szervezünk, közösségi programjaik számára helyet biztosítunk. Programjainak célja, hogy a pszichiátriai betegséggel élő emberek (főként depresszió és skizofrénia) a társadalomba, közösségükbe vissza tudjanak illeszkedni, azokat a

készségeket, amelyek a betegség következtében sérültek minél hamarabb és a lehető legnagyobb mértékben vissza tudják szerezni. Életmódbeli tanácsadást szervezünk, segítünk a hivatalos ügyekben eligazodni, segítünk az ügyintézésben, egyéni és csoportos foglalkozásokat, pszichoedukációt, terápiákat szervezünk.

A nappali ellátás továbbá öntevékenységre, önsegítésre épülve biztosítja az ellátottak számára igényeik alapján szolgáltatásait. Olyan hosszú távú gondozást kínál, amely az egyéni szükségleteken alapul és nagymértékben épít az ellátottak aktív és felelős részvételére, közreműködésére, valamint a természetes közösségi erőforrásokra, őket is támogatva.

A nappali intézmény működésének nem része a pszichiátriai gondozás, de az intézményben dolgozó szociális munkás révén szükség szerint kapcsolatot kell tartani az ellátott kezelőorvosával, vagy közösségi gondozójával, továbbá a hozzátartozókkal, valamint olyan személyekkel, akik fontos szerepet játszanak az ellátott életében.

A nappali ellátás igénybevételével:

- javulhat állapotuk, csökken a pszichiátriai visszaesések száma,
- ők és hozzátartozóik jó életminőségben, teljesebb emberi életet élhetnek,
- jelentősen csökkenhet az egészségügyi intézmények igénybevétele,
- javulhat a munkaképesség és a szociális teljesítmény és
- biztonságosabb lehet mind a kliens, mind a környezetében élők élete.

A szolgáltatás feladatköre a célcsoportba tartozó személyek szakmai program szerinti ellátása mindaddig, amíg erre szükségük van.

## **2020. év szakmai bemutatása**

A tavalyi évben az eddigihez képest rendhagyó módon működött Nappali klubunk.

Az évet az eddig megszokott módon kezdtük. Az ellátottak rendszeresen, nagy létszámban, minden hétköznapi igénybe vették a Nappali Klub szolgáltatásait, programjait. Rendszerint 13:30-14:00 körül érkeznek az intézménybe, ahol a késő délutáni, esti órákig tartózkodnak.

A Covid-19 járvány nagyfokú alkalmazkodást követelt meg a munkatársaktól és kliensektől egyaránt. A rendeleteket folyamatosan, maximálisan betartva, a helyzethez alkalmazkodva kellett szűkíteni, illetve bővíteni nyitvatartásunkat és foglalkozásainkat. Hetente többszöri gyakorisággal telefonon és interneten tartottuk a kapcsolatot a klubtagokkal. Online foglalkozásokat indítottunk napi rendszerességgel, ami nagyon sikeres volt a kliensek körében. Sajnos, nem mindenki tudott csatlakozni eszköz vagy informatikai ismeretek hiányában. Rendszeresen tájékoztattuk a klubtagokat a változó szabályokról, segítséget nyújtottunk a hivatalos ügyek intézésében. Nagyon fontosnak tartottuk a folyamatos kapcsolattartást, mivel a bezártság, elszigeteltség fokozottan, negatívan hat a pszichiátriai betegek állapotára.

Intézményünk működése során maximálisan betartottuk a rendeletekben leírtakat és a higiénés szabályokat. A nappali klubban csak szájmascskban lehetett tartózkodni. Klienseink csak a meghatározott létszámban, kézfertőtlenítés után jöhettek be intézményünkbe. Folyamatosan fertőtlenítettük a használati eszközöket és a helyiségeket.

Alapítványunk, ellátottaink még nagyobb biztonsága érdekében ózongenerátort vásárolt, amit rendszeresen használtunk az intézményben.

Ellátottaink az alábbi foglalkozásokon/terápiákon vehettek részt az elmúlt évben az intézményen belül:

- kutyaterápia,
- kreatív terápia
- háztartási ismeretek foglalkozás,

- egyéni informatika
- zeneterápia
- művészetterápia
- dalkör
- relaxáció
- irodalmi foglalkozás
- klubdélután
- életmód foglalkozás,
- filmklub,
- „Biblia-kör”,
- „Okos tojás” kvíz vetélkedő,
- gyógytorna,
- „Gondolatébresztő” előadások
- táncház
- metakognitív tréning
- angol nyelvoktatás
- Hanghalló csoport
- kultúrtörténeti előadások

Ebben az évben kezdtük el az angol nyelvi képzést, amit egyik önkéntesünk tart az érdeklődő klubtagoknak. Nagy számban és kitartóan vesznek részt a foglalkozásokon klienseink. Fontosnak tartjuk, hogy az alapoktól kezdve lassú tempóban, játékosan ismerjék meg az angol nyelvet. Reményeink szerint a mindennapokban is tudják majd kamatoztatni angol tudásukat.

Online csatlakozva a csoportvezetőkhez, kétheti rendszerességgel indítottuk el az Ébredések Alapítvány által működtetett Hanghalló csoportunkat. Ez a csoport olyan pszichiátriai klienseinknek tud segítséget nyújtani, akik betegségükből adódóan hangokat hallanak.

A csoport lényege, hogy hanghallást nem kellene kiirtandó patológus jelenségnek tekinteni, hanem a hanghalló személy élettörténetéhez bensőségesen kötődő, nem megoldott traumákkal kapcsolatos, jelentéssel bíró, értelmezhető élménynek.

A csoporton alkalmazott módszer segítségével lehetővé válik, hogy a hanghallók a hangélmény azonosításán, feltérképezésén, megértésén keresztül vezető folyamat során megváltoztassák a hangokhoz fűződő viszonyukat annak érdekében, hogy újra saját kezükbe vegyék sorsuk alakítását, hogy a hang élményekkel szemben győztesnek bizonyuljanak, mintsem, hogy azok áldozataként szenvedjenek.

Kultúrtörténeti előadások címmel új ismeretterjesztő foglalkozást indítottunk ellátottaink számára. Korszakonként, rendszerezve mutatjuk be az adott időszak történelmét, művészetét, irodalmát az érdeklődőknek.

Sajnos, a múlt évben nem tudtuk megművelni az önkormányzattól bérelt földterületet a vírushelyzet korlátozásai miatt, azonban a hagyományos bográcsozást megtudtuk tartani. Ha nem is a saját termésünket használtuk fel, de így is jól sikerült a közös paprikás krumpli főzés.

Ez az év nem tette lehetővé a már évek óta rendszeresen megtartott adománygyűjtő vásárunk megrendezését sem. Reméljük a jövő évben újra kínálhatjuk az érdeklődőknek a kreatív foglalkozások során készített karácsonyi dísz tárgyakat, képeslapokat, hímzett és kézzel varrt, az ünnepekhez kapcsolódó dekorációkat.

A korlátozások feloldása után a nyári időszakban autóbuzsos kirándulást szerveztünk nappali gondozottjaink részére, amelyen nagy létszámban részt is vettek. Ezúttal Kőszegre látogattunk el, ahol a város nevezetességeinek felkeresése után közös pizzázással és fagyaltozással zártuk a vidám kirándulást.

A mozgás fontosságát kihangsúlyozva, immár hagyományosan, közös túrázást szerveztünk Bakonyánára, a Római fürdőhöz. A jó hangulatú erdei sétát szalonnasütéssel zártuk.

A rendszeres színházi előadások korlátozott számban, de 2020-ben sem maradtak el. Gondozottainknak lehetőségük volt a színdarabok megtekintésére a Veszprémi Petőfi

Színházban, ezúton is nagy köszönetet szeretnénk mondani a színház által biztosított kedvezményes, illetve alkalom adtán ingyenes belépőjegyekért.

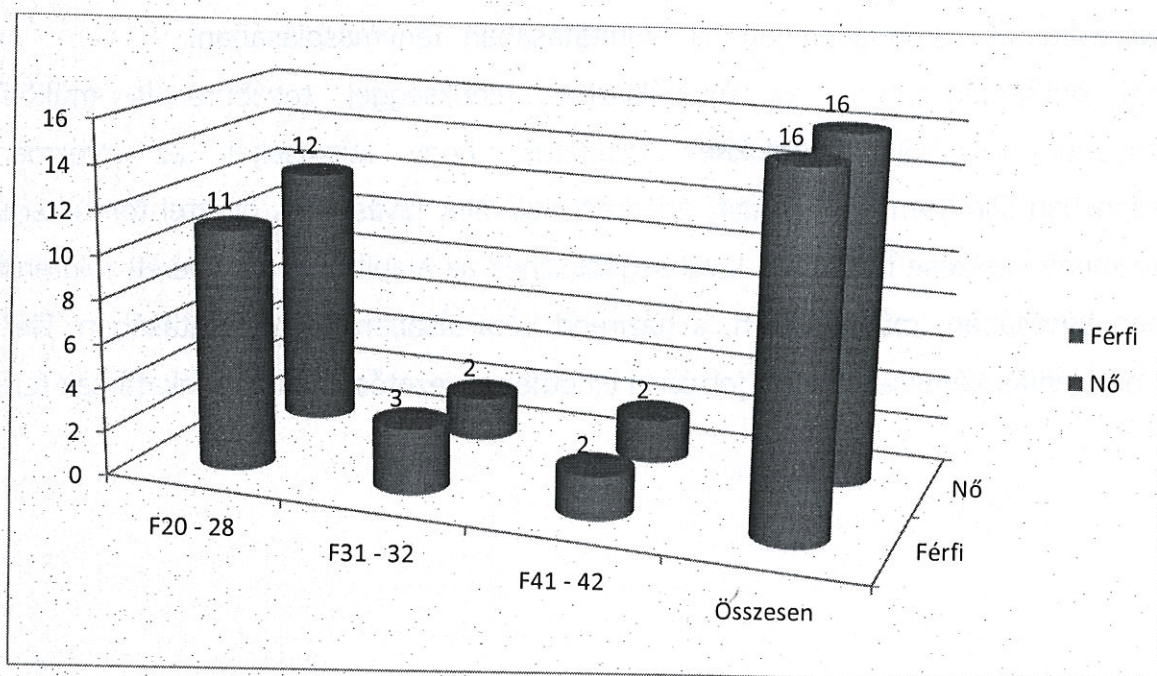
Továbbra is havi rendszerességgel úgynevezett „Nagy csoportot” tartunk az intézményben, ahol valamennyi gondozott mellett jelen vannak a Rendelőintézet pszichiátriai, pszichológusai, asszisztensei továbbá az Alapítvány összes dolgozója, beleértve a közösségi gondozókat is. Ezen megbeszéléseken az aktuális problémákat, ötleteket, javaslatokat járjuk körbe és beszéljük meg az ellátotti önkormányzat aktív részvételével.

Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy tovább bővült azon ellátottaink száma, akik munkába tudtak állni, illetve helyt tudtak állni munkahelyükön a tavalyi év folyamán. Ez többek között köszönhető az Alapítvány dolgozóinak, akik továbbra is jelentős segítséget nyújtanak az önéletrajzírásban, állásinterjúra, munkára való felkészülésben, valamint ügyintézésben és a szükséges papírok nyomtatásában, fénymásolásában.

Ellátotti önkormányzatunk az újraválasztott elnökséggel továbbra is működik, változatlanul 4 főből áll, akiknek feladatuk, hogy képviseljék az intézményi jogviszonyban álló személyek jogait, érdekeit, valamint javaslattal, ötlettel fordulhatnak az intézmény vezetése felé. Ezen kívül segédkeznek az Alapítvány által bérelt földterület rendben tartásában, művelésében, a házirend betartásában és betartatásában, illetve vitás, problémás kérdések esetén jelzéssel élhetnek a vezetőség és a munkatársak felé.

**Az ellátottak létszáma 2020. dec. 31.-én a következőképpen alakult:**

Diagnózisok	Férfi	Nő	összesen
F20-28	11	12	23
F31-32	3	2	5
F41-42	2	2	4
<b>Összesen</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>32</b>



*1. ábra: Az ellátotti létszám alakulása 2020.12.31-én*

### **Munkaviszonnyal rendelkező klubtagok 2020**

	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>	<b>összesen</b>
F20-28	4	4	8
F31-32	1	1	2
F41-42	1	1	2
<b>Összesen</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>

### **Új intézményi jogviszony (2020)**

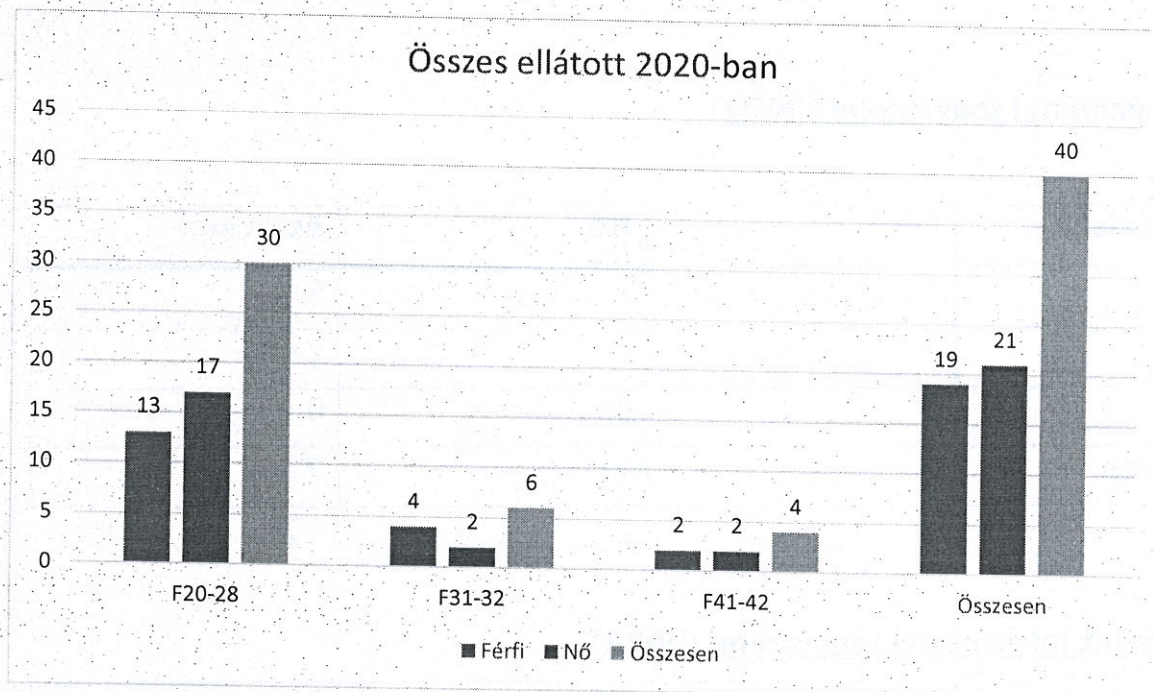
<b>Diagnózisok</b>	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>	<b>összesen</b>
F20-28	3	2	5
F31-32	2	0	2
F41-42	0	0	0
<b>Összesen</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>7</b>

### **Megszűnt intézményi jogviszony (2020)**

<b>Diagnózisok</b>	<b>Férfi</b>	<b>Nő</b>	<b>összesen</b>
F20-28	3	4	7
F31-32	1	0	1
F41-42	0	0	0
<b>Összesen</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>

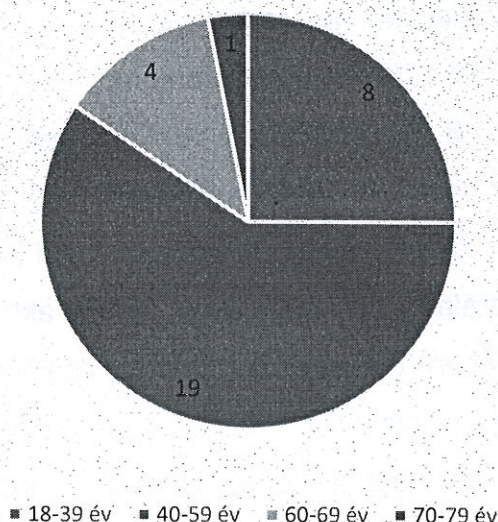
## Összes ellátott a 2020. évben

Diagnózisok	Férfi	Nő	Összesen
F20-28	13	17	30
F31-32	4	2	6
F41-42	2	2	4
<b>Összesen</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>40</b>



2. ábra: Az összes ellátott a 2020. évben

Ellátottak életkor szerint



3.ábra Ellátottak életkor szerint

### **Személyi feltételek 2020:**

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja munkatársai a feladatokat továbbra is fő-, ill. félállásban – megfelelő létszámban- látják el. A Pszichiátriai Gondozóval való szoros együttműködés haszna a gyakorlatban is megmutatkozik.

A **kommunikáció** heti és havi megbeszélések, feladat kiosztások, eligazítások formájában jellemző. Heti gyakorisággal történik az Alapítványon belüli munkaértekezlet, amely globális, hiszen azon az Alapítvány által működtetett másik ellátási forma, a közösségi ellátás dolgozói is jelen vannak. Utóbbi megbeszélés jelentős, hiszen több ellátottunk is párhuzamosan – a felépülési elveket figyelembe véve-veszi igénybe a közösségi és a nappali ellátást, így a velük foglalkozó kollégák több csatornán értesülhetnek az információkról.

A klubban változatlanul heti rendszerességgel pszichiáter is jelen van, aki segít a krízishelyzetek megoldásában, azonnali tanácsadásban, illetve minden héten pszichoedukációs csoportot tart. A nappali ellátásban továbbra is a jogszabály szerinti 1 fő intézményvezető, és 2 fő terápiás munkatárs dolgozik.

A terápiás munkatársak a hatékony problémamegoldásban, szociális ügyintézésben, a személyre szabott az ellátott igényeire épülő gondozási tervek megvalósításában, állapot és életvitel felmérésben, szükségletfelmérésben és különböző csoportok levezetésében nyújtanak hatékony segítséget a gondozottak számára.

Intézményünkben immáron **8 fő önkéntes** tevékenykedik, ebből ketten vezetik a kétheti rendszerességgel megtartott bibliafoglalkozást ellátottaink részére. Ebben az évben indított angol nyelvi oktatásunkat is újonnan csatlakozott önkéntesünk tartja. Büszkék vagyunk tapasztalati szakértőinkre, akik aktív segítséget nyújtanak foglalkozásaink lebonyolításában (gyógytorna, táncház, dalkör)

A tavalyi esztendőben is jött hozzánk gyakorlatos főiskolai hallgató a Veszprémi Érseki Hittudományi Főiskoláról, aki nagygyakorlat keretén belül segítette az intézmény dolgozóinak a munkáját a különböző foglalkozások lebonyolításában. Örömteli számunkra, hogy évről-évre nő azon főiskolai hallgatók száma, akik intézményünket választják gyakorlatuk helyszínéül. Rendszeresen fogadunk középiskolás diákokat is az iskolai közösségi munkaprogram keretén belül, amelyet szívesen teszünk az érzékenyítés egyik formájaként.

Betöltött munkakör	Napi Munkaidő	Végzettség
intézményvezető	Napi 8 óra	szociális munkás
terápiás munkatárs	Napi 4 óra	szociális munkás
terápiás munkatárs	Napi 4 óra	zeneterapeuta

## Összegzés

Az eddigi tapasztalatok alapján elmondható, hogy klubunk továbbra is magas színvonalon látja el feladatát és végez nagyon fontos hiánypótló szolgáltatást. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a Nappali klub változatos, sokrétű, magas színvonalon végzett programokat nyújtson a klienseknek. A kombinált pszicho-szociális terápia mentén még több kliensünk tartósan el tudott helyezkedni a munkaerő piacon, illetve akiknek az állapotuk miatt nem sikerült azok is jobb életminőségbe kerültek, asszertívabbak, önállóbbak lettek, mindemellett jobban odafigyeltek a korai figyelmeztető tünetekre, amelyeket időben tudtak jelezni a terápiás munkatársak felé, tehát együttműködő készségük jelentősen javult. A tünetek időbeni jelzése a kórházi kezelések elkerülése miatt is kiemelten fontos.

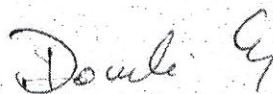
A továbbiakban is szeretnénk, ha programjainkat az elmúlt években már elért magas szakmai színvonalon, megfelelő támogatással, finanszírozási problémák nélkül tudnánk megvalósítani.

Sajnos a tavalyi év folyamán derült fény arra, hogy működésünk a pozitív eredmények tükrében is veszélyben lehet. Bérleti szerződésünk a helyiségre vonatkozóan bármikor megszűnhet. A megoldásokon a Veszprém MJV. Egyesített Szociális Intézmény vezetőjével továbbra is dolgozunk, a Polgármesteri Hivatal aktív támogatásával!

Az év folyamán Veszprém város jelentős pénzbeli támogatást nyújtott klubunknak, amit ezúttal is köszönünk. Ezt az összeget egy további kliens felvételére, ellátására használtuk fel, így eggyel több pszichiátriai betegnek tudtunk szolgáltatást nyújtani. Ezen kívül ebből az összegből fedeztük a járvány első időszakában a védőeszközök beszerzését, így biztosítani tudtuk a rendeletben előírt védekezést.

Tisztelettel kérem beszámolóm elfogadását!

Veszprém, 2021. március 11.



**Dombi Ilona**  
intézményvezető

Elszámolás VMJV Polgármesteri Hivatal					
Sorszám	Számlaszám	Számla kiállítója	Összeg	Besorolás	Indoklás
1	2053288	MySoft Számítástechnika KFT	219 000 Ft	nappali klub eszköztárának bővítése	Pszichoedukációs csoportok, szülői tréningek, érzékenyítő előadások megtartásának elengedhetetlen kelléke, mely nagyon hiányzott eszköztárunkból
2	VSz-2020/01702	Kellékház iroda Számítástechnikai Bt	25 000 Ft	nappali klub eszköztárának bővítése	Notebook javítása-az eszköz szükséges volt a számítógépes foglalkozások megtartásához. Covid időszakban időnként a telefon így működött a kapcsolattartás, ezért igyekeztünk mindenkit felkészíteni
3	20KSVP002522	X System Zrt.	19 995 Ft	nappali klub eszköztárának bővítése	Egészséges életmód kialakítása elengedhetetlenül szükséges. A pszichés problémával élőknél gyakori az elhízás. Az egészségesebb táplálkozás kialakítása érdekében foglalkozásokat szervezünk.

4	GYK-2020-3, GYK-2020-10, GYK-2020-6	Gyerekekkel a Kuttyákért-Kutyákkal a Gyerekekért Alapítvány	3x16.000 összesen: 48.000 Ft	kliensek mentálhigiénés állapotának fejlesztése, reszocializációs folyamatok elősegítése	Kutyaterápia során félelemcsökkenés az állatokkal szemben, a lelkiállapot kiegyensúlyozottabbá válik, kommunikáció és alkalmazkodó képesség nagymértékben fejlődik. Ebben az időszakban talán minden eddiginél jobban szükség volt arra, hogy klienseink szorongásaikat, félelmeiket a lehető legtöbb módon tudják kifejezni, mi pedig minden módszert megragadva próbáltuk azokat oldani. ennek egyik eszköze volt ez is.
5	E-2020-340	Ébredések Alapítvány	52.794 Ft	kliensek mentálhigiénés állapotának fejlesztése, reszocializációs folyamatok elősegítése	A csoport lényege, hogy hanghallást nem kellene kiirtandó patológikus jelenségnek tekinteni, hanem a hanghalló személy élettörténetéhez bensőségesen kötődő, nem megoldott traumákkal kapcsolatos, jelentéssel bíró, értelmezhető élménynek. A csoporton alkalmazott módszer segítségével lehetővé válik, hogy a hanghallók a hangélmény azonosításán,

6	E-2020-293	Ébredések Alapítvány	35 196 Ft	Kliensek mentálhigiénés állapotának fejlesztése, reszocializációs folyamatok elősegítése	feltekerpezésén, megértésén keresztül vezető folyamat során megváltoztassák a hangokhoz fűződő viszonyukat annak érdekében, hogy újra saját kezükbe vegyék sorsuk alakítását, hogy a hang élményekkel szemben győztesnek bizonyuljanak, mintsem, hogy azok áldozataként szenvedjenek.
7	201912404	TACTIC sport kft	25 880 Ft	Kliensek fizikai állapotának javítása, fejlesztése	A nagy pszichiai kórképek velejárója a demotiváltság, a mozgásszegény életmód, az elhízás. Ennek kiküszöbölésére iktattunk játékos sport foglalkozásokat, túrákat
8	BR682/2020	Balaton Ré-busz 98 kft	68 850 Ft	Kliensek fizikai állapotának javítása, fejlesztése	
9	BR591/2020	Balaton Ré-busz 98 kft	130 861 Ft	Kliensek fizikai és mentális állapotának javítása, fejlesztése. Reszocializációs folyamatok elősegítése.	Bezártság indukálja a pszichés állapot romlását. Nagyon sok kliensnek se lehetősége, se képessége nincs egyedül szervezni programot magának. Ugyanakkor erre minden időnként jobban szükség volt. Ezt próbáltuk támogatni és finanszírozni, amit saját erőből nem tudtunk volna.

10	SEASA5392774	Pszicho-teszt 2000 Bt	60 000 Ft	Segítő szakmában dolgozó munkatársaink mentális védelme és szakmai kompetenciájuk fejlesztése	Alapítványunk szeretné elkerülni a dolgozók kiegészését, ennek érdekében biztosított egyéni szupervíziót is.
11	E-DH-2020-12	Dr. Harangozó Judit	60 000 Ft	Segítő szakmában dolgozó munkatársaink mentális védelme és szakmai kompetenciájuk fejlesztése	Alapítványunk szeretné elkerülni a dolgozók kiegészését, ennek érdekében biztosított szakmai, csoportos szupervíziót, esetmegbeszélést is.
12	9901213816	Libri-Bookline Kft	42 642 Ft	Nappali Klub eszköztárának bővítése	Dolgozók szakmai fejlődésének biztosítása
13	SM-2020/6638	Flaccus Kiadó Kft.	6 695 Ft	Nappali Klub eszköztárának bővítése	Dolgozók szakmai fejlődésének biztosítása
14	2020/00873	Digi Controll Kft	359 800 Ft	Nappali Klub eszköztárának bővítése	Covid-19 fertőzés elkerülése, védekezés eszköze. Tapasztalatok alapján eddig sikerrel.

15	A10101927/0164/00001	Arany Oroszlán Bt	15 220 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	Covid-19 fertőzés elkerülése, védekezés eszköze. Tapasztalatok alapján eddig sikerrel.
16	AN026667	Arno Épületdíszítés Kft	9 780 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	A sérülések orvoslása érdekében vásároltuk.
17	V5405/27807/2020	Medigor Bt	13 910 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	A pszichés betegségekhez gyakran társul metabolikus szindróma. A magas vércukor értékeiket egyedül sem mérni, sem a diétát beállítani jellemzően nem tudják.
18	WNNB-2020-5881	Wannabee	12 890 Ft		Covid-19 fertőzés elkerülése, védekezés eszköze. Tapasztalatok alapján eddig sikerrel.
19	90369970	Euronics Műszaki áruháziánc	5559 Ft	Eszköz beszerzés	esetleges kettős diagnózis tisztázása
20	20/020438/NK	Pult Kft	3982 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	Dolgozók szakmai fejlődésének biztosítása
21	A06400305//1725/00001	Rossmann Magyarország Kft	7398 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	Covid-19 fertőzés elkerülése, védekezés eszköze. Tapasztalatok alapján eddig sikerrel.

22	A06400305/00004	Rossmann Magyarország Kft	8596 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	Covid-19 fertőzés elkerülése, védekezés eszköze. Tapasztalatok alapján eddig sikerrel.
23	200236361	Menedzser Praxis	46410 Ft	Nappali klub eszköztárának bővítése	Dolgozók szakmai fejlődésének biztosítása
Összesen			1278458 Ft	<p>A "Horgony" Pszichiátriai Betegekért Közhatalmú Alapítvány működéséhez különösen a minőségi terápiák biztosításához, a dolgozók mentális védelméhez, valamint a COVID-19 elleni védekezéshez nagy mértékben hozzájárult a kapott összeg. Különösen nagy figyelmet fordítottunk arra, hogy a dolgozók szakmai fejlődését biztosítsuk a kapott összeg egy részéből. Bár számokkal nehezen mutatható ki, de ez az összeg biztosította annak a lehetőségét, hogy egy súlyos pszichiátriai kórképpel élő személyt tudtunk tagnak felvenni a nappali klubba. Ezzel ő is hozzájárított a fejlesztésekhez, foglalkozásokhoz, terápiákhoz. Mindezt a VMJV Polgármesteri Hivatal és a Horgony Alapítvány közösen biztosította. Egy ellátottra az éves finanszírozás összege 2020-ban: 359 000,- Ft. Bízunk benne, hogy 2021-ben is tagjaink között tudhatjuk.</p>	

Veszprém, 2021. március 11.

dr. Balczár Lajos  
 kuratórium elnöke