

Centrum Sport Egyesület

Szakmai beszámoló

Egyesületünk birkózó szakosztálya a Magyar Birkózó Szövetség fejlesztési stratégiájával összhangban végzi szakmai munkáját, csakúgy, mint sumo szakosztályunk, amelyek tagjai a hazai sportági szakszövetségeknek. Mindkét szakosztály szakmai munkáját szakképzett edzők irányítják.

Toborzás:

Évente két alkalommal tartunk nyíltnapokat és toborzórendezvényt, ezekről alkalmanként 15-20 fő jelentkezik foglalkozásainkra. E mellett a Honvédelmi Sportszövetség számára szervezünk rendezvényeket, tematikus napokat és táborokat, amelyet egyben toborzási céllal is rendezünk. Ezekről az alkalmakról 4-5 főt tudunk bevonni valamely szakosztályunk munkájába.

Edzések:

Edzőtermünk sporteszközökkel való felszerelése jó ütemben zajlik, pályázati forrásokból kiváló eszközöket tudtunk beszerezni. Az idei évet a nemzetközi versenyek és az azokra való felkészülés határozták meg. Heti öt edzés egész évben, edzőtáborozás és egyhetes válogatott összetartás alkotta a programot, amelyet csak kétszer öt nap nyári szünettel szakítottunk meg. Sportolóink a nyár és az ősz folyamán kiegészítő edzéseken is részt vettek – atlétika, torna, konditerem – ahol ízületi mozgékonyosság, hajlékonyág és ruganyosság fejlesztése mellett erő-, állóképesség, gyorsaság és koordináció fejlesztése zajlott szakedzők irányításával.

Pár eszközt sikerült beszereznünk, amelyekkel az edzőmunkát tudtuk kiegészíteni, színesíteni – spinning kerékpár, lépcsőzőgép, evezőpad, medicinek – de még mindig maradtak olyan edzőtámogató eszközök, amelyek beszerzését nem halogathatjuk (kötélhúzógép, súlyszán, felkapógép, húzódzkodó, tolódzkodó, hasprés, gumikötelek, súlyzók, továbbá edzőkeret, amelyen hevederes, TRX-es, mászólétrás gyakorlatokat tudnánk végezni).

A legnagyobb nehézséget az okozza számunkra, hogy októbertől márciusig nincs fűtés a termünkben, így amikor tartósan 10 fok alá süllyed a terem hőmérséklete, kényszerpihenőt kell elrendelnünk, így az évvégi és év eleji versenyekre nem tudunk megfelelően felkészülni. Szeretnénk két fűtése optimalizált klíma berendezést beszerezni és munkába állítani, hogy töretlen lehessen a felkészülésünk.

Versenyzés és eredményesség:

A fent leírt nehézségek ellenére a versenyeken sikeresen szerepeltek sportolóink, több, mint 130 érmet szereztek, amelyből 67 érem kiemelt versenyeken került sportolóink nyakába (Országos Bajnokság versenyek, kiemelt nemzetközi versenyek, Európa-bajnokságok, Európa Játékok).

A 67 db érem eloszlása a dobogós helyezések szerint: Arany: 17 db, Ezüst: 22 db, Bronz: 28 db. Ebből

- Országos bajnokság versenyek: I. helyezés: 6 db, II. helyezés: 9 db, III. helyezés: 11 db.
- Nemzetközi kvalifikációs verseny: II. helyezés: 7 db.
- Európa-bajnokság: II. helyezés: 1, III. helyezés: 3 db, V. helyezés: 3 db, Különdíjban 1 fő részesült.
- Európa Játékok: egy fő csapatban ezüstérmes, egy fő egyéniben bronzérmes.

A kiemelt versenyeken való szereplésünk jónak mondható. Az Európa Játékokon először vett részt a szumó sportág, amelynek magyar eredményeihez Laczkó Benedek jelentősen hozzájárult, hiszen a teljes férfi keret egyéni mérkőzésein kizárólag ő szerzett érmet. Benedek a harmadik helyen zárt, majd csapatban egy ezüstérem is a nyakába került.



Az utánpótlás EB-ken való részvételünk mindig nagy izgalommal jár és ennek több összetevője is van. November 9-13 között a svájci Renens-ben került megrendezésre az U15-U18 korosztályos Sumo Európa-bajnoksága, amelyen tizennégy ország 313 versenyzője vett részt. A hazai szakszövetség vezetői szerint az elmúlt 15-20 évben nem volt ilyen erős mezőny korosztályos EB-n, mint az idein. Az Eb bőrkertbe 12 versenyzőnk jutott, majd a versenyelőtti hetekben nyolcra vált biztossá a részvétele, azonban az Eb-re már csak 6 fővel utaztunk, mivel egy fő sérülés, egy pedig anyagi okok miatt nem tudta vállalni a részvételt.

A svájci árak 3-4-szeresei a hazaiaknak, így eléggé minimálra kellett vennünk a kiadásainkat. Azzal kezdtük, hogy lemondtunk a repülő utazásról, inkább béreltünk egy kisbuszt és a 15 órás utazási idő miatt szerveztünk egy tranzitszállást Münchenben. Összességében még így is lényegesen kevesebbe került az út mintha repülővel mentünk volna, hiszen nem kellett Svájcban vonatra szállnunk, buszt bérelnünk és tömegközlekedésre költenünk. (A szállodánk a város másik végében volt, mint a sportcsarnok...)

A rekord számú résztvevő, a nehezített körülmények, a szűk költségvetés mellett az is nehezítette a dolgunkat, hogy egy versenyzőnk gyomorfertőzést kapott, amelyet az induláshoz képest két héttel, csak itthon tudtak kikezelni, továbbá egy másik versenyzőnk a csoport döntője előtti mérkőzésen kulcsonttörés gyanúval kórházba került. Mindezek ellenére a sportolók kihozták magukból, amit csak lehetett és két bronzéremmel, három ötödik helyezéssel és egy különdíjjal (az EB legtechnikásabb versenyzője) zárták a versenyt.

Egyesületünk legeredményesebb versenyzője Laczkó Benedek lett, aki az Európa Játékokon III. helyezést szerzett egyéniben és II. helyezést csapatban, valamint Kielce-i Európa-bajnokságon második helyen végzett.

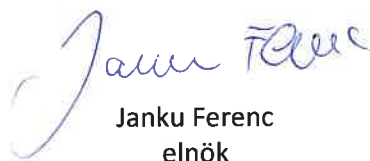
Egyesületünk nagy pillanata volt, amikor a Felnőtt Országos Csapatbajnokságon harmadik helyezést szerzett utánpótlás korosztályú versenyzőkből összeállt csapatunk.

Fiatal reménységünk Szalay Adrián, aki tradicionális szumó birkózásával a svájci utánpótlás EB legtechnikásabb férfi versenyzője lett. A különdíj odaítéléséről az Európa-bajnokság díszvendégei döntöttek: a Svájci Japán nagykövet, a Nemzetközi Sumo Szövetség elnöke és az Észak-Amerikai Sumo Szövetség elnöke.

Összefoglalva, komoly munkát végeztek sportolóink, így a kihívások és nehézségek ellenére is sikeres évet zártuk.

Veszprém, 2023. december 27.




Janku Ferenc
elnök