

Terápiás kertek

Fodor Anita

okleveles tájépítésmérnök, rehabilitációs szakmérnök

2025. 11. 18.



BiodiverCity – Integrált Akció Terv 2025 – akció 7.

- Veszprémi terápiás kerti hálózat kialakítása és működtetése a cél
- Az első körös kapcsolatfelvétel megtörtént az intézményekkel
- Magyarországon Diverzitás Közhasznú Alapítvány végez képzést





2025. 11. 18.



2025. 11. 18.

Oktatás



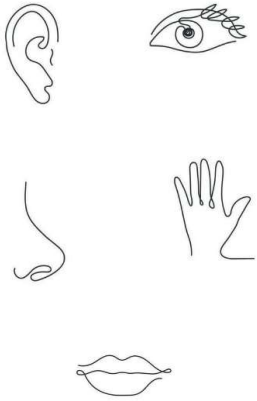
Az **egészségvédő tér** olyan környezet, mely szándékosan úgy van kialakítva, hogy **támogassa** a fizikai, mentális és érzelmi gyógyulást, rehabilitációt, vagy jóllétet.

A **terápiás tér** ezen a csoporton belül olyan tér, mely **alkalmas** terápiás foglalkozások megtartására.

-saját megfogalmazás-

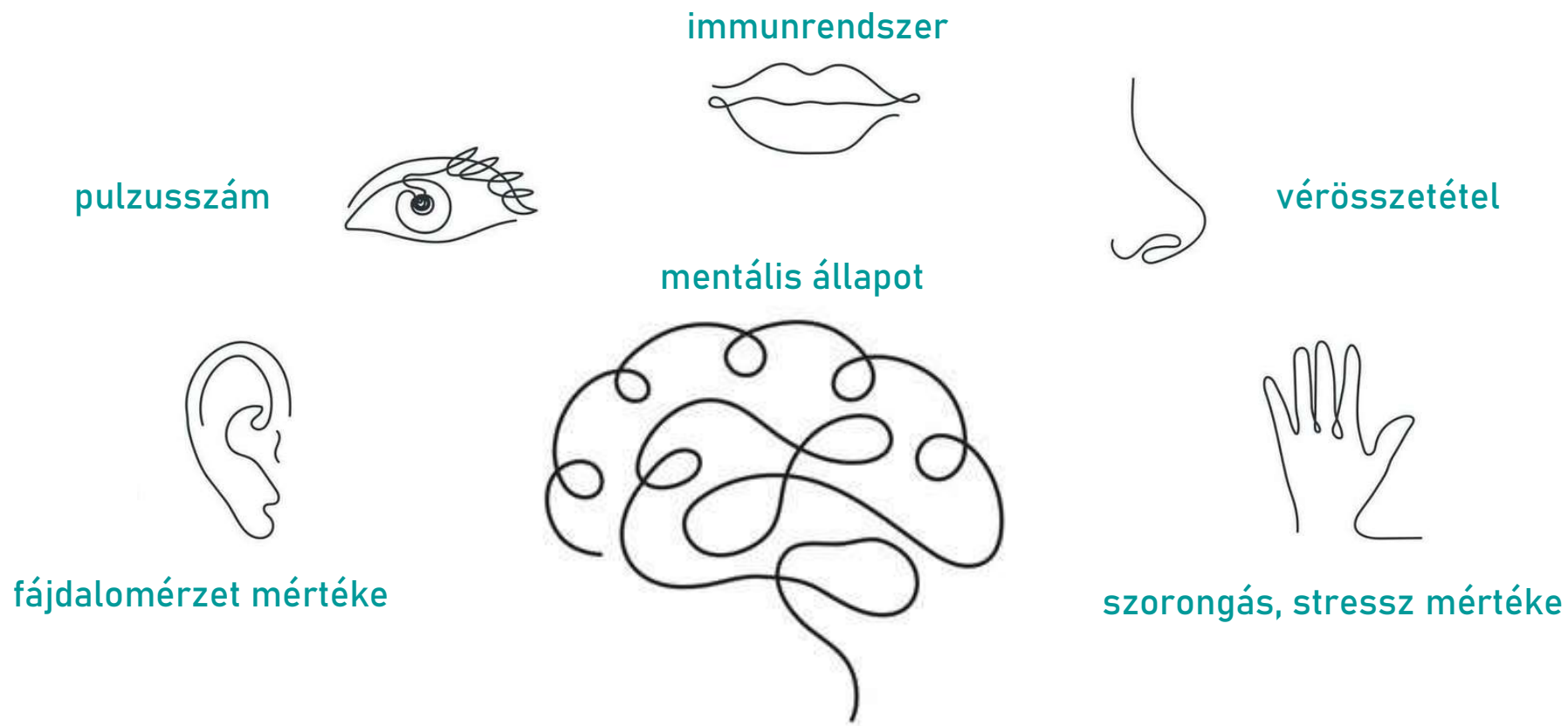
Általánosságban elmondható, hogy a terápiás kertművelés olyan **folyamat**, amelynek során az érintett személyek **aktív vagy passzív** részvétele **a növényekkel kapcsolatos kertészeti tevékenységek**ben javíthatja jóllétüket és életminőségüket. Az ilyen típusú foglalkozásokat vezető szakemberek **sokféle környezetben** dolgoznak, ahol betegek, fogyatékkal élők vagy beszűkült társas lehetőségekkel rendelkező emberek élnek. Ilyenek lehetnek a kórházak, börtönök, szeretetotthonok, pszichiátriai intézmények és iskolák.

Táj - jóllét



2025. 11. 18.

Fizikai, mentális, érzelmi, szociális hatások – egy egészség





Biofília hipotézis – Wilson, 1984



Figyelem helyreállítási elmélet – Kaplan és Kaplan, 1989



Pszicho-evolúciós stressz redukciós elmélet –
Ulrich et al., 1991

kórházkertek

Teresia Hazen, USA



idősothotthonok



2025. 11. 18.

rehabilitációs központok, börtönök

Spaulding Rehabilitation Hospital, Massachusetts



2025. 11. 18.



12

iskolakertek, óvodák, bölcsődék



Iskolakertekért Alapítvány

1,4 E kedvelés • 1,6 E követő



2025. 11. 18.



Jelen lenni örömmel, megfigyelni nyitottsággal, tevékenykedni együtt.

***Jelen lenni örömmel,
megfigyelni nyitottsággal,
tevékenykedni együtt.***

szakrális terek

Pannonhalma,
Szilágyi Klára



szenzoros kertek



2025. 11. 18.

Csak a természettel együtt lehetünk jól!

Fodor Anita

+36 70 3118769

fodoranita.info@gmail.com

2025. 11. 18.

