

„Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja
8200 Veszprém, Hóvirág utca 14.

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja
2025. évi beszámolója a pszichiátriai betegek nappali ellátásáról

A beszámoló készítésében részt vettek:



Komádi András
telephelyvezető



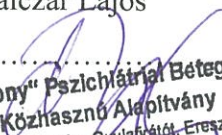
Csizmadiáné Szabó Mária

„Horgony” Pszichiátriai Betegekért
Közhasznú Alapítvány
Székhely: 8412 Veszprém-Gyulafrátót, Eresztvényi u. 28/A
Adószám: 19380568-1-19
Bankszámlaszám: 11600006-00000000-85389258

szolgáltatásvezető, intézményvezető

A „Horgony” Pszichiátriai Betegekért Közhasznú Alapítvány kuratóriumi elnöke:

Dr. Balczár Lajos



„Horgony” Pszichiátriai Betegekért
Közhasznú Alapítvány
Székhely: 8412 Veszprém-Gyulafrátót, Eresztvényi u. 28/A
Adószám: 19380568-1-19
Bankszámlaszám: 11600006-00000000-85389258

Működés jogszabályi, pénzügyi háttere

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja 2011. január 1-én kezdte meg működését Veszprémben, a Hóvirág utcában, elérhetővé téve ezzel a pszichiátriai betegek számára a nappali ellátást. Az ellátás jogszabályi hátterét az 1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról, valamint az 1/2000. (I.7) többször módosított SzCsM rendelet a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működési feltételeiről, továbbá a 9/1999. (XI.24.) SzCsM rendelet a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások igénybevételéről és a 415/2015. (XII.23.) Kormányrendelet, a szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi igénybevevői nyilvántartásról és országos jelentési rendszerről biztosítja. Működési engedélyünk 2010. év decemberében emelkedett jogerőre, melyet Veszprém Megyei Jogú Város Jegyzője bocsátott ki.

Ellátási területünk 2012-ben 3 településsel bővült, így a nappali ellátást már nem csak a Veszprémben élők, hanem a herendi, szentgáli, valamint hajmáskéri lakosok is igénybe vehetik. A szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzett férőhelyszámunk 42 fő, de finanszírozást továbbra is 30 főre kapunk. Egyre gyakrabban fordul elő, hogy már nemcsak a pszichiáter kezelőorvos vagy más szociális ellátó delegál klubunkba klienst, hanem az ügyfél maga jelentkezik. Az esetek jelentős részében a felépüléshez valóban jelentősen hozzájárulhatna a Nappali Klub szolgáltató tevékenysége. A kapacitás hiánya sajnos nem engedi meg felvételüket (a befogadható kapacitás évek óta nem emelkedett), így ők részben ellátatlanok maradnak, részben az Alapítvány saját költségére nyújt nekik szolgáltatást, amely azonban 2025 évben is gyakorlatilag fenntarthatatlanná vált volna a támogatás hiányában.

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja számára az ellátáshoz szükséges pénzügyi, gazdasági hátteret a Magyar Államkincstár biztosítja, havi normatíva lehívás keretében. A normatíva 2017 januárjától a szociális ágazati pótlék összegével, ill. a normatívába beépített minimálbér kompenzáció összegével került kiegészítésre. Az ellátásra fordítható összeg azonban évek óta nem emelkedett. A megemelkedett rezsiköltségek és magas telefonszámlák miatt a Nappali Klub működése a Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzata támogatása nélkül gyakorlatilag ellehetetlenült volna! Alapítványunk rendszeresen pályázik annak érdekében, hogy az ellátást és annak színvonalát fenn tudjuk tartani, valamint a munkatársaknak a kiégést megakadályozó és szakmai fejlődésüket biztosító képzéseket finanszírozni tudjuk. A normatívából

mindez sajnos nem biztosítható. A minőségi képzések lehetősége miatt Alapítványunk az OJKF rendszerbe is regisztrált. Szintén fontos eleme működésünknek és a betegséggel élők komplex rehabilitációjának a lakosság prevenciója, illetve érzékenyítése, antistigma programok megtartása. A normatív ellátás erre nem nyújt fedezetet, új források felkutatásával és a munkatársak lelkes többletmunkájával tudjuk biztosítani az eltervezett programjainkat.

2017-ben az I/2000. (I.7.) SzCsM rendelet, a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működési feltételeiről módosítása értelmében a nappali ellátás plusz szolgáltatási elemekkel egészült ki (képességfejlesztés, esetkezelés, felügyelet, gondozás, közösségi fejlesztés), ennek megfelelően módosítottuk szakmai programunkat és a házirendünket. A Veszprém Megyei Kormányhivatal jóváhagyta a módosításokat.

Adatvédelmi szabályzatunkat a GDPR, röviden az Európai Unió és a Tanács által elfogadott, a személyes adatok védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról szóló rendelete, más néven általános adatvédelmi rendelet szerint alakítottuk ki. Fontos, hogy klienseink tisztában legyenek az őket érintő szabályzatokkal (jogokkal, lehetőségekkel), erre különös figyelmet fordítunk.

A nappali pszichiátriai ellátás

A nappali ellátás a legsúlyosabb pszichés megbetegedésben szenvedők, a nagy pszichiátriai kórképekben (főként szkizofrénia, bipoláris affektív zavar, depresszió) megbetegedetteknek jelent reszocializációs és rehabilitációs lehetőségeket. Az országban gyakorlatilag egyedülálló az együttműködés a veszprémi Pszichiátriai Gondozóval, a közösségi pszichiátriai ellátás egységével, biztosítva így a felépülés alapú modellt. Elsősorban azokat a krónikus pszichiátriai betegséggel küzdőket célozza meg, akik folyamatos gondozást igényelnek. Célja a betegségből adódó károsodás, pszicho-szociális hátrányok leküzdése, meglévő készségek, képességek fejlesztése, annak érdekében, hogy a betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vegyenek a közösségi életben.

A nappali megnevezés arra utal, hogy a pszichiátriai betegek részére olyan napközbeni ellátásokat nyújt, amelynek feladata az ellátottak komplex pszicho-szociális rehabilitációjának az elősegítése. Ennek érdekében megtörténik az ellátottak/klubtagok személyes szükségleteinek és céljainak a felmérése, és ezek alapján az ellátottal/klubtaggal való egyetértésben egyénre szabott gondozási terv/klubprogram kidolgozása. A nappali ellátás alapvetően egy nyitott, a szükségletekre gyorsan

reagáló, integráló szerepet betöltő ellátási forma, amely a közösségi pszichiátriai ellátás összekapcsolásával sikeresen képes biztosítani a pszichiátriai betegek rehabilitációját, csökkenteni képes a hospitalizációt, a bentlakásos otthonok igénybevételének szükségességét. Csökkenti a családok terheit, ismereteket nyújt a betegségről a kliensnek, annak családjának, szűkebb környezetének, valamint a szociális ellátások adekvát kihasználását teszi lehetővé.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére. A szolgáltatások biztosítása során alapvető szakmai kritérium, hogy a klienseknek csak a minimálisan szükséges támogatást nyújtsuk, segítsük a saját sorsa feletti felelősségének megélésében, az önálló döntések meghozatalában.

A nappali ellátás célja a pszichiátriai betegek minél teljesebb társadalmi reintegrációja. Ebbe beletartozik a rehabilitációs foglalkoztatás, a munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzésének, foglalkoztatásának elősegítése, hivatalos ügyekben való segítségnyújtás, terápiák, előadások, közösségi programok szervezése. Tevékenységeinkbe beletartozik az egyén betegségéből adódó károsodásának, pszicho-szociális hátrányainak leküzdése, annak érdekében, hogy a betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vegyenek a közösségi életben, a munkaerőpiacon.

Az igénybevevők részére szociális, egészségügyi és pszichés állapotuknak megfelelően különböző ellátásokat szervezünk, közösségi programjaink számára helyet biztosítunk. Programjainak célja, hogy a pszichiátriai betegséggel élő emberek (főként depresszió, bipoláris zavar és skizofrénia) a társadalomba, közösségükbe vissza tudjanak illeszkedni, azokat a készségeket, amelyek a betegség következtében sérültek minél hamarabb és a lehető legnagyobb mértékben vissza tudják szerezni. Életmódbeli tanácsadást szervezünk, segítünk a hivatalos ügyekben eligazodni, segítünk az ügyintézésben, egyéni és csoportos foglalkozásokat, pszichoedukációt, terápiákat szervezünk.

A nappali ellátás továbbá öntevékenységre, önsegítésre épülve biztosítja szolgáltatásait az ellátottak számára, igényeik alapján. Olyan hosszútávú gondozást kínál, amely az egyéni szükségleteken alapul és nagymértékben épít az ellátottak aktív és felelős részvételére, közreműködésére, valamint a természetes közösségi erőforrásokra, őket is támogatva.

A nappali intézmény működésének nem része a pszichiátriai gondozás, de az intézményben dolgozó szociális munkás révén szükség szerint kapcsolatot tud tartani az ellátott kezelőorvosával,

vagy közösségi gondozójával, továbbá a hozzátartozókkal, valamint olyan személyekkel, akik fontos szerepet játszanak az ellátott életében.

A nappali ellátás igénybevételével:

- javulhat állapotuk, csökken a pszichiátriai visszaesések száma,
- ők és hozzátartozóik jó életminőségben, teljesebb emberi életet élhetnek,
- jelentősen csökkenhet az egészségügyi intézmények igénybevétele,
- javulhat a munkaképesség és a szociális teljesítmény és
- biztonságosabb lehet mind a kliens, mind a környezetében élők élete.

A szolgáltatás feladatköre a célcsoportba tartozó személyek szakmai program szerinti ellátása mindaddig, amíg erre szükségük van.

2025. év szakmai bemutatása

A Nappali Klub 13 órától 19 óráig várja a klubtagokat, ahol sokszínű foglalkozásainkkal segítjük rehabilitációjukat. Klienseink rendszerint 13:00-14:00 körül érkeznek az intézménybe, ahol a késő délutáni, esti órákig tartózkodnak. Ezzel kapcsolatosan rendszeresen tartunk ismeretterjesztő foglalkozásokat.

Ellátottaink részére továbbra is rendelkezésre állnak a korábban megszokott foglalkozások és terápiás lehetőségek:

- kutyaterápia,
- kreatív foglalkozás,
- zeneterápia,
- dalkör,
- klubdélután,
- filmklub,
- „Okos tojás” kvíz vetélkedő,
- gyógytorna,
- „Gondolatébresztő” előadások,

- táncház,
- angol nyelvoktatás,
- német nyelvoktatás,
- csapatépítő játékok,
- lusta torna,
- torna,
- meseterápia,
- háztartási ismeretek,
- „Elmúlt 14 év” filmvetítés, prezentáció (Kezdetek, Covid időszak Sikereink, Klubélet, Ez van ma, Kirándulásaink, Rendezvényeink),
- örömtánc,
- Húsvéti adomány gyűjtés a kliensek által készített termékekből a Csolnoky Ferenc kórházban,
- Nőnapozás a Klubban,
- „Olvasni jó”,
- Karácsonyi adomány gyűjtés a kliensek által készített termékekből a Csolnoky Ferenc kórházban.

Kiemelt foglalkozások és eseményeink:

A fizikai aktivitás elősegítése a mentális betegek esetében is rendkívül nagy jelentőséggel bír, hiszen az egyéni segítő beszélgetések gyakori témája az, hogy szeretnének megszabadulni a túlsúlyuktól.

A mentális betegség legtöbbször szorosan összekapcsolódik a mozgás akadályoztatásával, a passzivitással és a csökkenő fizikai aktivitással. Egyes mentális betegségek (pl. skizofrénia, depresszió, bipoláris zavar) önmagukban is járhatnak lassult mozgással, koordinációs nehézségekkel, a gyógyszerek pedig gyakran okozhatnak izommerevséget, remegést, akaratlan mozgásokat, egyensúlyproblémákat. Ez az állapot nagyban rontja az önértékelést, növeli a szorongást és a depressziót, és csökkenti, vagy akár megszünteti a más emberekkel való megismerkedés esélyeit. Ez az egyik oka annak, hogy bővítettük a mozgásos foglalkozások számát, indítottuk el egy korábbi évben az ún. lusta tornát és a már meglévő gyógytorna-lehetőség mellett egy egyszerűbb tornát is a klubunkban. Ez a foglalkozás megmozgatja a teljes testet, amire nagy

szükség van, hiszen sokan munkahelyükön is ülőmunkát végeznek, illetve otthon sem folytatnak fizikailag aktív tevékenységeket. Ez, vagyis a mozgási tevékenységek szélesítése egyik fő célunk 2026. évben, amibe szeretnénk bevonni a nemrégiben kapott futópadot is.

Ebben az évben is megrendeztük a szobabicikli - bajnokságot, amire sokan jelentkeztek és nagy szorgalommal, sok kilométert tekertek. A fáradozása jutalmául az első helyezett süteményt, a többi résztvevő fagyaltot nyert.

Klienseink körében nagyon népszerű a bowlingozás, ezért népes csapatunkkal ebben az évben két alkalommal ismét ellátogattunk a Völgyikút házba. A bowling a mozgás mellett egy nagyon jó csapatépítő sport, amellett, hogy igazán átmozgatja a játékosokat, viszonylag egyszerű szabályok betartásával gyorsan sikerélményhez juttat, oldja a szorongást és a nap végére egy egészséges fizikai kimerültséghez vezet, amely jó alvásidővel és minőséggel járhat.

Tavasszal ismét megműveltük a veszprémi önkormányzattól bérelt földterületet, amely munkában a klubtagok többsége nagyon aktívan részt vett. Általa megtanulható, hogy mikor és hogyan kell ültetni, majd öntözni. Szerencsére a hétköznapiakba is könnyen be tudtuk illeszteni ezt a tevékenységet. A Hóvirág utcai épülethez tartozó hátsó kertben a növények metszését és a madarak etetését tanulták meg nagy szorgalommal. Fontos számunkra, hogy közelebb hozzuk a környezettudatosságot, és nem csak elméleti szinten. Jelenleg a kertben főleg krumpli és hagyma terem, de van málna és eper is. Egy jó bográcsozáshoz fel is használjuk minden évben, mely egy klubtagunknál, Hajmáskéren kerül rendszeresen megrendezésre. Gyakran halljuk a programon résztvevőktől, hogy milyen más íze van, ha saját alapanyagokból készül az étel.

2025. januárban még folytatódott „A történetek ereje” csoportunk. A kliensek részéről komoly igény mutatkozik arra, hogy 2026. évben megismételjük. Megpróbáljuk kérésüket teljesíteni!

Ez évben is immár hagyományosan megtartottuk a farsangi, húsvéti, és karácsonyi ünnepeinket. Az énekkar és a versmondók műsora után vidám játékokkal és tánccal zárultak ezek az események. A karácsonyi ünnepséget színesítette, hogy részt vett rajta a Nappali Klubban foglalkozásokat tartó zeneterapeuta és saját növendéke is, valamint a nézők között kivétel nélkül jelen volt az összes ellátott és számos családtag is.

Nagy örömünkre az Eötvös Károly Megyei Könyvtárral karöltve megrendezett programunk már hagyománnyá vált. Az Országos könyvtári napok keretében, az Alapítványunk szervezésében a Cholnoky lakótelepi fiókkönyvtárban megrendezésre került „A terápiás foglalkozások gyógyító ereje – Lelki egészség világnapja” című rendezvénysorozat, amely az alábbi programokat kínálta:

- Olvasni jó (könyvek szerepe a lelki egészség megőrzésében)
- Énekeljünk együtt! (felkészült ellátottaink énekeltek a közönség nagy örömére)
- Kutyaterápiás foglalkozás
- Te is tudsz táncolni! (népek táncai Tímár Veronika pszichiátriai felhasználó segítségével)

A kliensek részére a 2025-ös évben sikerült megvalósítani több olyan projektet is, amelyek nem csak érdekesek, hanem nagyon hasznosak is voltak számukra. Ezeket az alábbiakban gyűjtöttük össze:

- Az Eötvös Károly Megyei Könyvtárban S. Hontai Mária és Szécsi Ágnes közös kiállítását tekinthették meg klienseink.
- Két rövidebb időtartamú, de annál informatívabb kirándulást sikerült leszervezni. Raffai Csilla – Túrajó vezető – idegenvezetésével. Először betekintést kaphattunk Veszprém kápolnáiról, egy másik alkalommal pedig az egykor közkedvelt veszprémi malmokat és történelmüket ismerhettük meg. A városi túra interaktív volt, az érdeklődők sokat kérdeztek közben, és a végére kellemesen elfáradtak. A közös kirándulás csökkenti az izolációt, fejleszti az együttműködést és kommunikációt, biztonságos közösségi élményt ad és hónapokra elegendő beszédtemát kínál.
- Sikerült a Klub életébe beiktatni egy egész napos salzföldi kirándulást is. Ez egy egész napos program volt kb. 40 fő ellátottal, ahol a Nappali Klub tagjai mellett közösségi gondozottak is részt vettek. Salföldön egy idegenvezető segítségével bemutatásra került a Pálos kolostor is, ahova lovaskocsival mentünk, ami igazán nagy kaland volt. Ezek a kirándulások segítenek a betegséggel járó elszigeteltség megtörésében, a közösségbe és valahová tartozás érzésében úgy, hogy a közös élmények csökkentik a magány érzését és erősítik az önbizalmat. Külön tetszett nekik, hogy a Salföldi Major területén belül megsimogathattak olyan állatokat,

melyekről soha nem is hallottak, vagy eddig csak a televízióban láttak. A mentális betegek kapcsolata az állatokkal bizonyítottan pozitív hatású. Az állatok feltétel nélküli elfogadást nyújtanak, stressz- és szorongáscsökkentő hatásúak, emellett javítják a hangulatot és csökkentik a depresszív tüneteket.

- 2025. február hónapban megrendezésre került ismét a Pszi Faktor tehetségkutató találkozók Sopronban, ahol 3 fő klubtagunk mérettette meg magát, akik közül 1 fő ért el III. helyezést mesemondásban. Ez nagyon nagy szó volt, mert ő most volt először és nagyon izgult. A sikerélmény és az, hogy kilépett a saját komfortzónájából, önmagában is jelentős volt.
- 2025. májusában a Moravcsik Alapítvány szervezésében megrendezésre került ugyancsak Sopronban a Ki? Mit? Tud? tehetségkutató és tehetséggondozó program. Itt 2 fő kliensünk indult neki a megmérettetésnek és hoztak haza mind a ketten ezüstöt, ének és zene kategóriában. Az idegenek előtti megmutatkozás semmihez sem hasonlítható mértékben növeli az önbizalmat és önértékelést, sikerélményt ad, alapvető célt és motivációt biztosít, segít kilépni a stigmatizációból, nem beszélve arról, hogy fejleszti a kommunikációt és szabálykövetést, általa fejlődik a koncentráció és a figyelem.
- Nagyon büszkék lehetünk arra, hogy az Alapítvány életében először sikerült egy teljes éjszakai kirándulást is megszervezni. Idejében elkezdtük szervezni, hiszen nemcsak a kliensek életében nem volt még ilyen, a dolgozóknak sem volt tapasztalatuk ezzel. Kíváncsiak is voltunk arra, hogy ez mennyire lesz sikeres és van-e jövője? Találtunk egy csendes, nyugodt természetközeli helyet, ahol nagy létszámot is tudtak fogadni. Fontos szempont volt még az, hogy zárt legyen, de a közelben elérhető legyen valamilyen tömegközlekedési eszköz is. Utólag elmondhatjuk, hogy megtaláltuk a legjobbat, ami minden igényünket kielégítette, Vinyén, az Öregbakony Turistaház. Szerettük volna, hogy kimozduljanak a megszokott környezetükből, erősítve az önállóságukat. Ennél a programnál kiemelten fontos volt annak kommunikációja, átbeszélése, hogy ki akar és tud is eljönni erre az eseményre, figyelembe véve a betegsége aktuális periódusát, vagy fizikai állapotát. Az itthon maradottak sem sérelmezték az együtt hozott döntést, inkább egy új célt láttak benne.

Sokat tanultunk mi dolgozók is arról, hogy hogyan adjuk át több feladat irányítását az ellátottak részére, a még sikeresebb érvényesülés érdekében.

Továbbra is havi rendszerességgel tartottunk úgynevezett „Nagy csoportot” az intézményben. A csoporton valamennyi gondozott mellett jelen vannak a Rendelőintézet pszichiátriai, pszichológusai, asszisztensei továbbá az Alapítvány összes dolgozója, beleértve a közösségi gondozókat is. A megbeszéléseken az aktuális problémákat, ötleteket, javaslatokat járjuk körbe és beszéljük meg az ellátotti önkormányzat aktív részvételével.

Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy tovább bővült azon ellátottjaink száma, akik helyt tudtak állni munkahelyükön a tavalyi év folyamán. Ez többek között köszönhető az Alapítvány dolgozóinak, akik továbbra is jelentős segítséget nyújtanak az önéletrajzírásban, állásinterjúra, munkára való felkészülésben, valamint ügyintézésben és a szükséges papírok nyomtatásában, fénymásolásában. Mindezt támogatják a munkarehabilitációt megalapozó programjaink, foglalkozásaink.

Az elhelyezkedés és a tartós foglalkoztatás sikeréhez hozzájárul, hogy kifejezetten jó kapcsolatot ápolunk a MOVE Zrt., illetve a Relabor Kft. munkatársaival, akik egyre inkább értik a pszichiátriai betegségek jellegét, a klienseink erőnyeit és problémáit.

2025-ben sikerült egy új munkahellyel felvenni a kapcsolatot és elindítani három kliens munkába állítását, akiknek egyike nagyon régóta jár hozzánk. A sikerélményünk közös, főleg, hogy sikerült beilleszkednie és nagyon szereti a munkáját.

Öt fős ellátotti önkormányzatunk, újraválasztott elnökséggel továbbra is működik. Elsődleges feladatuk az intézményi jogviszonyban álló személyek jogainak, érdekeinek képviselete, valamint a felmerült javaslatok, ötletek képviselete az intézmény vezetése felé. Aktívan segédkeznek az Alapítvány által bérelt földterület rendbentartásában, művelésében, a házirend betartásában és betartatásában, illetve vitás, problémás kérdések esetén jelzéssel élhetnek a vezetőség és a munkatársak felé.

Térítési díj:

A Nappali Klub szolgáltatásaiért térítési díjat nem kell fizetni. Az étkezést igénybevevők külön megállapodás alapján a lentiek szerint fizetnek.

A napi személyi térítési díj – az Szt. 116. § (2) bekezdésében és 117/B. §-ában foglaltak kivételével nem haladhatja meg az Szt. 117. § (1) bekezdés b) pontja szerinti jövedelemhatár harmincad részét. Az ellátottakat az Szt. 115. § (2) bekezdésének megfelelően a kötelezett által fizetendő térítési díj összegét (a továbbiakban: személyi térítési díj) az intézményvezető konkrét összegben állapítja meg, és arról az ellátást igénylőt a megállapodás megkötésekor írásban tájékoztatja. A személyi térítési díj nem haladhatja meg az intézményi térítési díj összegét. A fizetendő személyi térítés díjról külön értesítésben kell tájékoztatni, amelynek kötelező eleme a jogorvoslatra vonatkozó tájékoztatás az Szt. 115. § (4) bekezdés b) pontjának megfelelően, amely szerint nem állami fenntartó esetén a bíróságtól kérheti a térítési díj megállapítását.

Az intézmény térítési díj aktuális összege 1.125 Ft.

A személyi térítési díj összege az év elején bekért jövedelmek alapján kerül megállapításra, év közben pedig, ha abban módosulás áll benne.

Intézményünket a 2025. évben ellenőrizte a Veszprém Vármegyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztály, a térítési díj megállapításánál az ő ajánlásukat vettük figyelembe.

Az ellátottak létszáma 2025. december 31-én a következőképpen alakult:

| Diagnózisok | Férfi | Nő | Összesen |
|-------------|-------|----|----------|
| F20-28 | 9 | 15 | 24 |
| F31-33 | 2 | 2 | 4 |
| F41-42 | 1 | 2 | 3 |
| Összesen | 12 | 19 | 31 |



1. ábra: Ellátottak létszáma 2025. december 31-én

Munkaviszonnyal rendelkező klubtagok 2025. december 31-én

| Diagnózisok | Férfi | Nő | Összesen |
|-------------|-------|----|----------|
| F20-28 | 6 | 9 | 15 |
| F31-33 | 1 | 1 | 2 |
| F41-42 | 1 | 0 | 1 |
| Összesen | 8 | 10 | 18 |

Új intézményi jogviszony 2025. évben

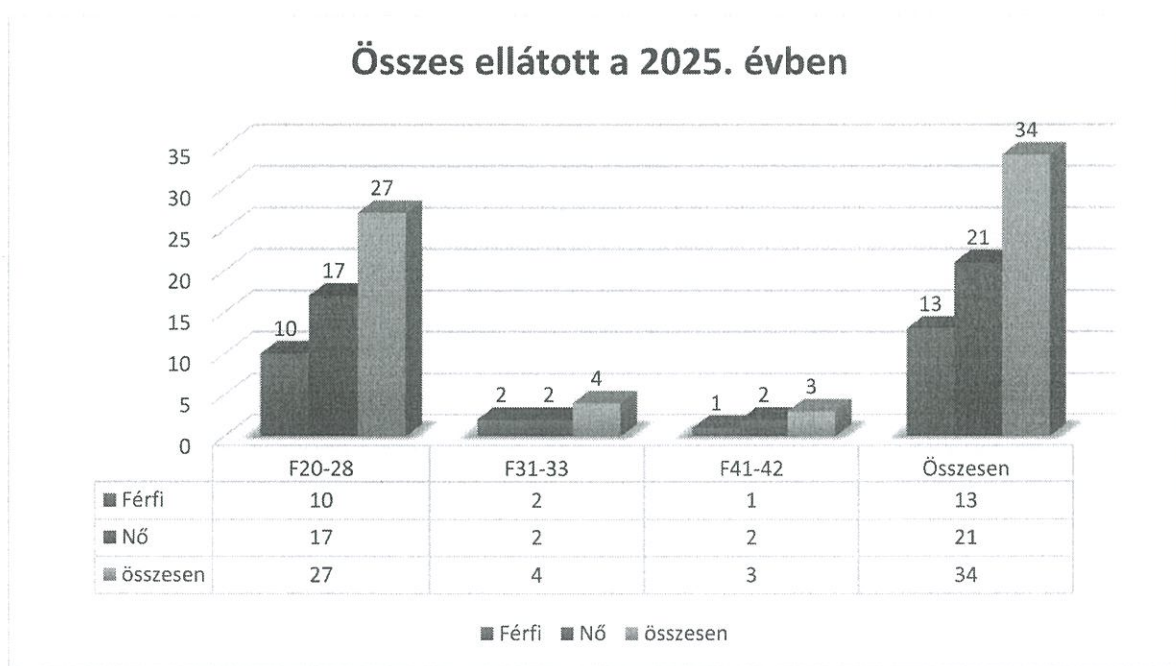
| Diagnózisok | Férfi | Nő | Összesen |
|-------------|-------|----|----------|
| F20-28 | 1 | 1 | 2 |
| F31-33 | 0 | 1 | 1 |
| F41-42 | 0 | 0 | 0 |
| Összesen | 1 | 2 | 3 |

Megszűnt intézményi jogviszony 2025. évben

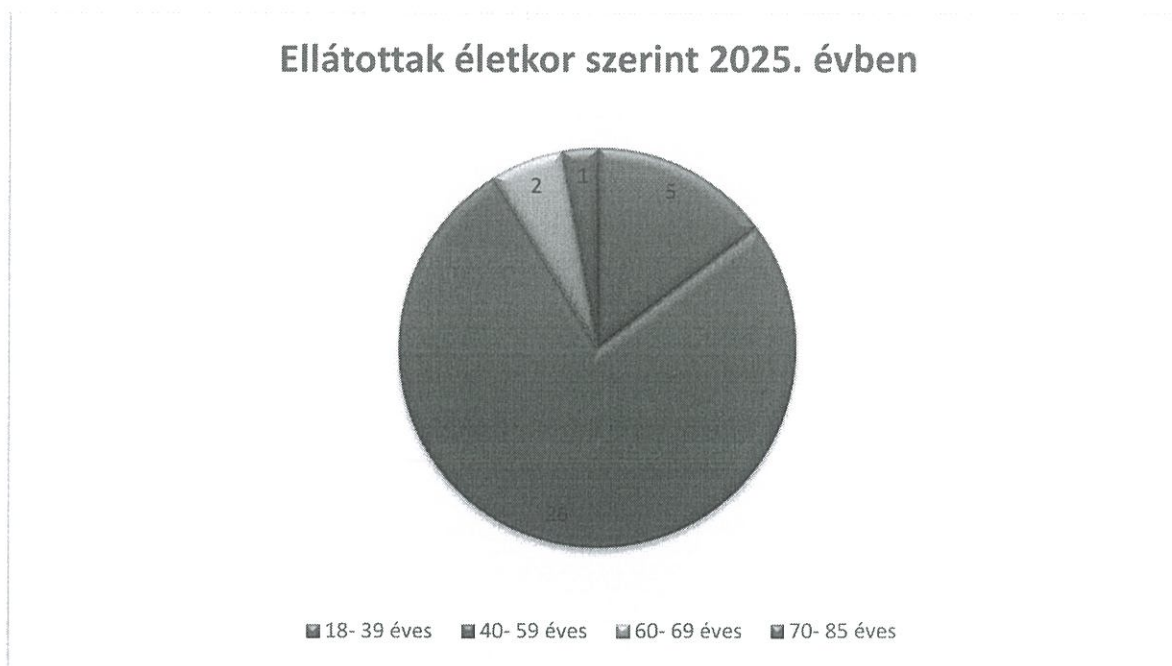
| Diagnózisok | Férfi | Nő | Összesen |
|-------------|-------|----|----------|
| F20-28 | 0 | 2 | 2 |
| F31-33 | 0 | 0 | 0 |
| F41-42 | 0 | 0 | 0 |
| Összesen | 0 | 2 | 2 |

Összes ellátott 2025. évben

| Diagnózisok | Férfi | Nő | Összesen |
|-------------|-------|----|----------|
| F20-28 | 10 | 17 | 27 |
| F31-33 | 2 | 2 | 4 |
| F41-42 | 1 | 2 | 3 |
| Összesen | 13 | 21 | 34 |



2. ábra: Összes ellátott a 2025. évben



3.ábra: Ellátottak életkor szerint 2025. évben

Személyi feltételek 2025. évben:

A „Horgony” Pszichiátriai Betegek Nappali Klubja munkatársai a feladatokat továbbra is fő-, illetve félállásban – megfelelő létszámban - látják el. A Pszichiátriai Gondozóval való szoros együttműködés haszna a gyakorlatban is megmutatkozik.

A kommunikáció heti és havi megbeszélések, feladatkiosztások, eligazítások formájában jellemző. Heti gyakorisággal történik az Alapítványon belüli munkaértekezlet, amely globális, hiszen azon az Alapítvány által működtetett másik ellátási forma, a közösségi ellátás dolgozói is jelen vannak. Utóbbi megbeszélés jelentős, hiszen több ellátottunk is párhuzamosan - a felépülési elveket figyelembe véve - veszi igénybe a közösségi és a nappali ellátást, így a velük foglalkozó kollégák több csatornán értesülhetnek az információkról.

A klubban változatlanul heti rendszerességgel pszichiáter is jelen van, aki segít a krízishelyzetek megoldásában, azonnali tanácsadásban, illetve minden héten pszichoeducációs csoportot tart. A nappali ellátásban továbbra is a jogszabály szerinti 1 fő intézményvezető, és 2 fő terápiás munkatárs dolgozik.

A terápiás munkatársak a hatékony problémamegoldásban, szociális ügyintézésben, a személyreszabott, az ellátott igényeire épülő gondozási tervek megvalósításában, állapot és

életvitel felmérésben, szükségletfelmérésben és különböző csoportok levezetésében nyújtanak hatékony segítséget a gondozottak számára.

| Betöltött munkakör | Napi munkaidő | Végzettség |
|--------------------|---------------|------------------|
| intézményvezető | napi 8 óra | szociális munkás |
| terápiás munkatárs | napi 4 óra | szociális munkás |
| terápiás munkatárs | napi 4 óra | szociálpedagógus |

Intézményünkben immáron 10 fő önkéntes segítő tevékenykedik. Egy részük tapasztalati szakértő. Büszkék vagyunk tapasztalati szakértőinkre, akik aktív segítséget nyújtanak foglalkozásaink lebonyolításában (gyógytorna, táncház, dalkör, örömtánc kreatív tevékenység). Az ő jelenlétük az intézményben a legbiztosabb és előre mutatóbb a felépülési modell szempontjából.

Kapcsolat más szervekkel, intézményekkel:

Veszprémi Kistérség Többcélú Társulásának Egyesített Szociális Intézmény II. sz. Gondozási Központtal egy épületben dolgozunk. A vezetőséggel nagyon jó kapcsolatot ápolunk, melynek alapja a kölcsönös együttműködés és segítségnyújtás.

2025. évben is számos szociális munkás hallgató érkezett a Veszprémi Érseki Főiskoláról, hogy nálunk teljesítsék a szakmai gyakorlatukat. Örömmel látjuk, hogy nő az érdeklődés a szakma ezen területe iránt. Minden hallgató kitöltötte az iskola által meghatározott időkeretet, sőt akadt, aki saját szabadidejében is jött segítő tevékenységet végezni. A klubtagok mindig szívesen fogadták őket, sokat beszélgettek, nagy előrelépés, hogy idegenként érkezve is sikerült személyes kontaktust kialakítaniuk. Az ún. antistigma program szempontjából is rendkívül hasznos a gyakornokok jelenléte, hiszen bizonyított az, hogy az ismeretlen váltja ki a legnagyobb félelmet és ellenállást. A jó tapasztalatoknak köszönhetően továbbra is szívesen nyújtunk segítséget a főiskolai hallgatóknak a kis-, és nagygyakorlatuk letöltéséhez.

A 2016. január 1. után megkezdett érettségi vizsga esetében már kötelező érettségi előfeltétel az iskolai közösségi szolgálat keretében 50 órát teljesíteni. Alapítványunk befogadó együttműködési

megállapodást kötött a város több középiskolájával és gimnáziumával, amelynek köszönhetően a tanulók nálunk is letölthetik az iskolai közösségi szolgálatukat, ami a társadalmi érzékenyítést is nagyban szolgálja.

Kiemelkedően jó kapcsolatot ápolunk a Veszprémi Családsegítő és Gyermekjóléti Integrált Intézménnyel, az általuk szervezett esetkonferenciákon rendszeresen részt veszünk, ahol a felmerülő problémákra közösen gondolkozva keressük a megoldást.

Szolgáltatásunk szempontjából azonban továbbra is a Felnőtt Pszichiátriai Szakrendelő és Gondozóval való folyamatos kapcsolattartás és együttműködés a legfontosabb számunkra, az ellátottaink érdekeit szem előtt tartva.

Összegzés

Az eddigi tapasztalatok alapján elmondható, hogy klubunk továbbra is magas színvonalon látja el a feladatát és végez nagyon fontos hiánypótló szolgáltatást. Nagy hangsúlyt fektetünk arra, hogy a Nappali Klub változatos, sokrétű, magas színvonalon végzett programokat nyújtson a klienseknek, a felépülés alapú modellt figyelembe véve a lehető legnagyobb empowermentt biztosítva számukra. A kombinált pszicho-szociális terápia mentén egyre több kliensünk tudott tartósan elhelyezkedni a munkaerő piacon, illetve akiknek ez az állapotuk miatt nem sikerült, azok is jobb életminőségbe kerültek általa, asszertívabbak és önállóbbak lettek. Mindemellett az együttműködőképességük jelentősen javult, jobban oda tudnak figyelni a korai figyelmeztető tünetekre, időben tudják ezeket jelezni a terápiás munkatársak felé, ami a kórházi kezelések elkerülése miatt is kiemelten fontos.

A továbbiakban is szeretnénk a programjainkat az elmúlt években már elért magas szakmai színvonalon, megfelelő támogatással, finanszírozási problémák nélkül megvalósítani.

Nagy segítséget jelent a Veszprém Megyei Jogú Város Önkormányzat által nyújtott évi 3.000.000 forintos támogatás, melynek első havi összege már január folyamán megérkezik, biztosítva a pénzügyi segítséget az adott évre.

Az állami normatíva összege továbbra sem változott, így a magas rezsi- és telefonszámla költség miatt újra veszélybe került a Nappali Klub működése és gondozottjaink megszokottan magas színvonalú ellátása.

A megoldáson továbbra is dolgozunk, Veszprém megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának aktív támogatásával!

Tisztelettel kérem beszámolóm elfogadását!

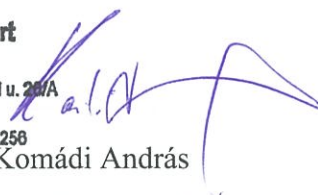
Veszprém, 2026. január 09.



Csizmadiáné Szabó Mária

intézményvezető, szolgáltatásvezető

**„Horgony” Pszichiátriai Betegekért
Közhasznú Alapítvány**
Székhely: 8412 Veszprém-Gyulafrátót, Eresztvényi u. 2/A
Adószám: 19380568-1-19
Bankszámlaszám: 11800006-00000000-85389258



Komádi András

telephelyvezető