

## Veszprémi Kézilabdázás Napja

2026. május 17.

09:00 – 10:00 | Érkezés, regisztráció

10:00 – 10:15 | Közös bemelegítés

10:15 – 10:25 | Megnyitó: Porga Gyula, Veszprém MJV polgármestere, csapatok bemutatása.

10:30 – 14:40 Általános és középiskolások tornája (2x10 perces mérkőzések, futóórával, 5 perces szünetekkel – a félidőkben és találkozók között táncfellépések)

14:40 – 14:50 | Eredményhirdetés

14:50 – 15:20 | Hétméteresdobó-verseny

10:00 - 16:40 Büfé, szendvics, italok.

09:00 – 15:00 | Régi sportfilmek vetítése az előcsarnokban

10:30 – 14:30 | Hétméteresdobó-rekordkísérlet

10:30 – 14:30 | Aktivációk a csarnokban, többek között kapuralövések pontossága és sebessége, futógyorsaság, kézilabda szabálykvíz.

10:00-16:00 Egészségmegőrzéssel kapcsolatos programok: teljes testanalízis, vérnyomás-, pulzus és véroxigénszintmérés, csípőmobilitás, reakcióidő, arteriográf vizsgálat.

15:00 – 15:20 | Az 1992-ben KEK-nyert csapat köszöntése.

15:30 – 16:00 | Szurkolói ankét I. (70-es és 80-as évek sztárjai)

16:00 – 16:30 | Szurkolói ankét II. (90-es és 2000-es évek sztárjai)

16:30 | Zárszó

16:40 Átvonulás az Arénába